

INFOCOT

secot  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA  
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Monografías para pacientes

NÚMERO. 1 - VOLUMEN. 8

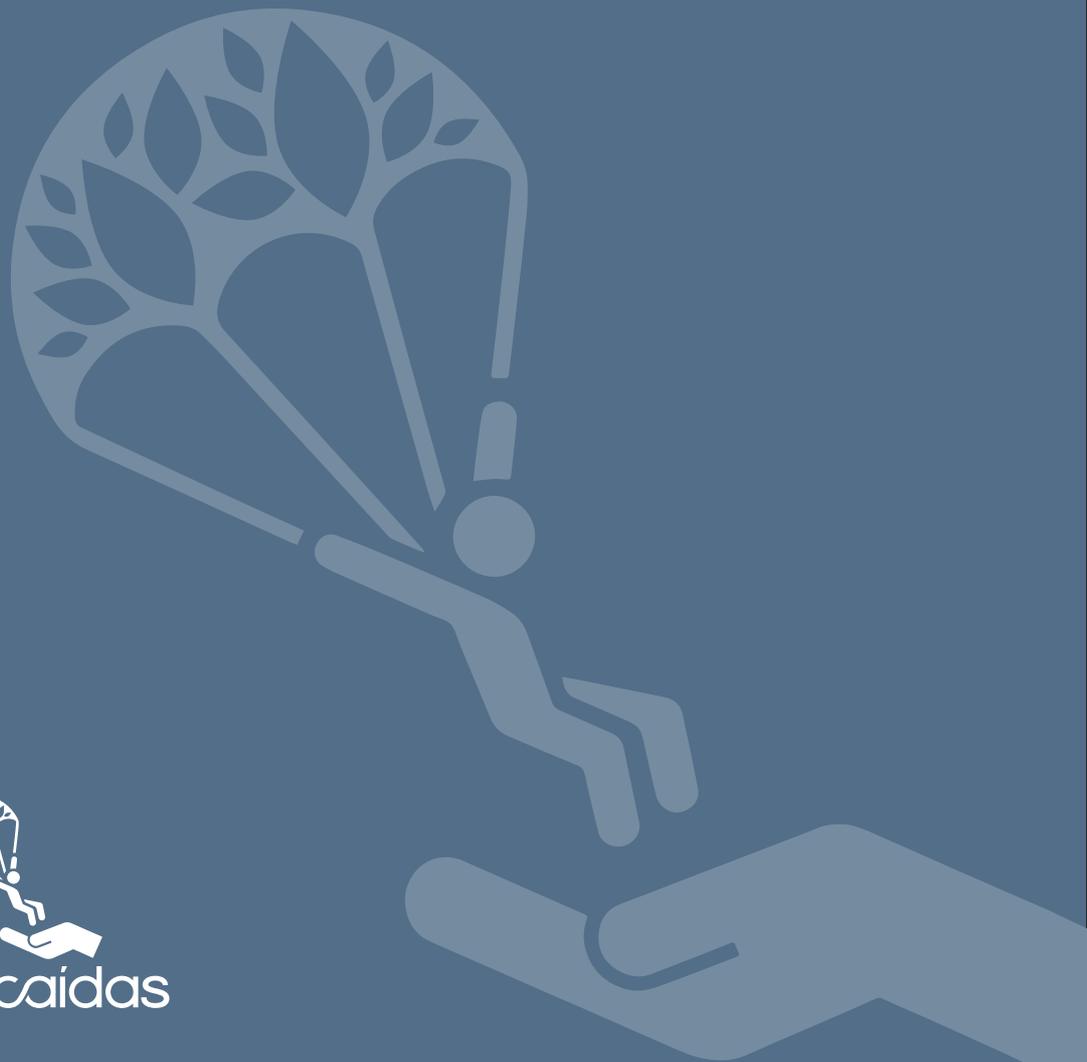
---

# SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO

---



paracaídas



## SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO

El síndrome del túnel del carpo es una enfermedad muy frecuente que consiste en un atrapamiento del nervio mediano en su paso del antebrazo a la mano a nivel de la muñeca.

Este paso se realiza a través de una estructura anatómica llamada túnel del carpo. Este espacio es compartido por el nervio mediano con un gran número de tendones y posee unas paredes poco flexibles, por lo que al aumentar la presión dentro de ese túnel por diferentes causas se produce una compresión del nervio. Es una discrepancia entre el contenido y un continente no distensible.



**Esta enfermedad es más frecuente en mujeres de mediana edad y en trabajadores manuales con actividad alta.**

Esta enfermedad es más frecuente en mujeres de mediana edad y en trabajadores manuales con actividad alta.

Los pacientes presentan cosquilleos (parestias) en el dedo pulgar, índice y corazón; y suele perderse la capacidad de destreza manual fina. El dolor, característicamente es nocturno, despertando incluso al paciente y obligándole a “sacudir” la mano.

El diagnóstico principalmente es clínico, pudiendo solicitarse en casos dudosos un estudio de electrofisiológico que nos muestra la velocidad de conducción del nervio mediano.

El tratamiento suele ser quirúrgico, ya que, al ser un problema mecánico con una discrepancia entre el continente y el contenido, la liberación del nervio mediano suele ser muy efectiva. Se realiza una apertura de la pared de ese túnel con una pequeña intervención a nivel de la mano.

Además, se realiza de manera ambulatoria y el paciente puede ser dado de alta de forma temprana.

MÁS INFORMACIÓN EN

[www.secot.es/noticias\\_generales.php?id=45](http://www.secot.es/noticias_generales.php?id=45)

 **SECOT**  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA  
ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Este texto ha sido preparado por miembros de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT) e intenta contener información actual. Sin embargo, no representa una política oficial de la Sociedad y su texto no significa la exclusión de otros puntos de vista aceptables. Para preguntas relativas a estos temas, debe de consultar a su Traumatólogo y Cirujano Ortopédico.. © 2020 SECOT